

# GLOBAL WELLNESS DAY®

SABATO 14 GIUGNO

SATURDAY 14 JUNE



PROGRAMMA  
DEGLI EVENTI GRATUITI  
SU PRENOTAZIONE

08:00-10:40  
PERCORSO VITA  
Camminata fitness nel parco  
con trainer (40').  
Partenze alle 8.00 | 8.40 | 9.20 | 10.00

PROGRAMME  
OF FREE EVENTS  
UPON RESERVATION

8AM-10.40AM  
PERCORSO VITA  
Fitness walk with our trainer  
in the park (40').  
Departure at 8 | 8.40 | 9.20 | 10 AM

11.00  
SESSIONE DI PILOGA (PILATES E YOGA)  
nel parco (40')

11AM  
PILOGA (PILATES AND YOGA) SESSION  
in the park (40')

10.00-13.00  
PILLOLE DI BENESSERE  
Prove di massaggi e consultazioni  
skincare

10AM-1PM  
INTROS TO WELLNESS  
Massage tasters and skincare  
consultations

15.00-18.00  
LEZIONE HANDS-ON  
Come preparare burri e oli per il corpo

3PM-6PM  
HANDS-ON LESSON  
How to make body butters and oils

