

GLOBAL WELLNESS DAY®

SABATO 14 GIUGNO

SATURDAY 14 JUNE



PROGRAMMA
DEGLI EVENTI GRATUITI
SU PRENOTAZIONE

08:00-10:40

PERCORSO VITA

Camminata fitness nel parco
con trainer (40').

Partenze alle 8.00 | 8.40 | 9.20 | 10.00

11.00

SESSIONE DI PILOGA (PILATES E YOGA)
nel parco (40')

10.00-13.00

PILLOLE DI BENESSERE

Prove di massaggi e consultazioni
skincare

15.00-18.00

LEZIONE HANDS-ON

Come preparare burri e oli per il corpo

PROGRAMME
OF FREE EVENTS
UPON RESERVATION

8AM-10.40AM

PERCORSO VITA

Fitness walk with our trainer
in the park (40').

Departure at 8 | 8.40 | 9.20 | 10 AM

11AM

PILOGA (PILATES AND YOGA) SESSION
in the park (40')

10AM-1PM

INTROS TO WELLNESS

Massage tasters and skincare
consultations

3PM-6PM

HANDS-ON LESSON

How to make body butters and oils



GROTTA GIUSTI
THERMAL SPA RESORT | TUSCANY

Prenotazioni | Reservations
tel. 0572 9077992
terme@grottagiustispa.com