

PROGRAMMA DELLA GIORNATA *Domenica 7 luglio*

gradita prenotazione via whatsapp al 377 0458170

11:30 Pratica di movimento dolce con Barbara Pagni (*adulti*)

11:30 Laboratorio Art attack (*bambini*)

12.30 Light Lunch su prenotazione

14:00 Esperienza sonora con Giulia Coccoli (*tutti*)

15:00 Rilassamento con campane di cristallo con Giulia Coccoli (*tutti*)

15:00 Giochi di cooperazione (*bambini*)

16:00: Movimento consapevole e danze in cerchio con Sabina Nardini e
Sandra Cecchi (*adulti*)

16:00 Giochi creativi (*bambini*)

17:30 Esperienza sonora con Giulia Coccoli (*tutti*)

18:00 Visita guidata del Monastero (*tutti*)

Le attività sono dedicate ai soci di animamundi e sono soggette a un contributo

quota associativa adulti: €30/anno

quota associativa bambini: gratuita