



Hiking / bike

Da 2 a 6 ore e mezza

Info

Dove

Montecatini Terme

Come

A piedi o in bicicletta

Cosa

Hiking
Bike
E-bike

Durata

Hiking: 6,30 h
Bike: 2h
E-bike: 1,30 h

Adatto per

Hiking: esperti
Bike: ciclisti abituali
E-bike: tutti

Dove dormire

Montecatini Terme

Info

Grotta Giusti Thermal Spa Resort Tuscany

Via Grotta Giusti 1411, Monsummano
Terme (PT)
+39 0572 9077991
info@grottagiustispa.com

Anello delle Terme

L'anello conduce alla scoperta di un territorio ricco di sorgenti, antichi borghi fortificati e paesaggi suggestivi. Parte da Montecatini Terme, una delle città UNESCO del circuito "The Great Spa Towns of Europe", e arriva a Grotta Giusti, la grotta termale più grande d'Europa. Può essere percorso in bicicletta oppure a piedi, in una giornata di cammino..

Itinerario

L'itinerario inizia dal complesso termale di Montecatini, con gli storici edifici delle Terme Tettuccio, delle Terme Redi e con i giardini termali. Dopo la visita, si parte alla volta di Montecatini Alto sul Sentiero 239A, detto "Via Crucis". Giunti nell'abitato, si notano immediatamente i resti delle fortificazioni, come la Torre dell'Orologio. Dal borgo si intercetta il sentiero CAI 240 che passa per Pieve a Nievole e conduce a Monsummano Alto, sul CAI 832. Superato il borgo si procede verso Grotta Giusti. La cavità si estende per oltre duecento metri nel sottosuolo e tra stalattiti e stalagmiti il visitatore può trarre beneficio dai vapori terapeutici. Tornando sull'itinerario si oltrepassano le cave Rossa, Bianca, Grigia e Grande prima di raggiungere Monsummano Terme. Dopo una passeggiata nella cittadina, si prosegue andando a intercettare il tratto del Cammino di San Jacopo che conduce fino a Montecatini Terme.

Lunghezza

19 km

Dislivello

700 m

Difficoltà

Hiking: media
Bike: facile
E-bike: facile

Nei dintorni

Montecatini Terme

Terme patrimonio UNESCO,
M.O.C.A - Montecatini
Contemporary Art, funicolare,
Montecatini Alto

Monsummano Terme

Grotta Giusti, Mac,n - Museo
di arte Contemporanea e del
'900, Museo della città e del
territorio, Cava Rossa, falesie di
Monsummano Terme



Valdinievole

TERRA D'ACQUE, BORGHI, ARTE, NATURA

www.valdinievoleturismo.it